

# Kasus Kematian Akibat Kanker di Indonesia Naik 8,8 Persen

Kemenkes memperkirakan pengobatan kanker sepanjang tahun 2018 mendekati Rp 3 triliun. Angka tersebut naik 30,43 persen dibandingkan dengan tahun 2016.

**JAKARTA(IM)**-Kasus baru dan kematian akibat kanker di Indonesia meningkat sekitar 8,8 persen. Data ini diungkap oleh Global Burden of Cancer Study (Globocan) pada tahun 2018 dan 2020. Bahkan, beban kanker global diperkirakan menjadi 28,4 juta kasus pada tahun 2040 atau naik 47 persen dari tahun 2020.

Seiring dengan peningkatan kasus kanker baru, beban finansial juga memberikan dampak pada pasien, keluarga

dan pemerintah.

Kementerian Kesehatan (Kemenkes) memperkirakan pengobatan kanker sepanjang tahun 2018 mendekati Rp 3 triliun. Angka tersebut naik 30,43 persen dibandingkan dengan tahun 2016.

Tatalaksana kanker yang semakin kompleks membutuhkan kolaborasi berbagai bidang keilmuan untuk mencapai tujuan pengobatan kanker itu sendiri.

Sesuai panduan European Society for Medical Oncology (ESMO) dan American

Society for Clinical Oncology (ASCO) yang merupakan pengampu pengobatan kanker dunia, pengobatan kanker saat ini meliputi, pembedahan, kemoterapi dan radioterapi hingga terapi paliatif.

Pengobatan-pengobatan kanker yang disebutkan di atas bertujuan mempertahankan kualitas hidup pasien.

Keseluruhan pengobatan kanker ini membutuhkan tim multidisiplin dalam penatalaksanaannya. Anggota tim multidisiplin yang menjadi kunci dalam suksesnya pengobatan kanker terdiri dari tenaga kesehatan profesional dari berbagai disiplin ilmu. Mereka melakukan pertemuan rutin untuk membahas perkembangan pasien.

Sedangkan, pemerintah dalam menentukan kebijakan juga memiliki peran yang krusial.

Penting untuk mensosialisasikan deteksi dini pada kanker agar pengobatan dapat dilakukan dengan tepat, lebih mudah, dan hemat biaya.

Terkait kasus kanker yang meningkat di Indonesia, Perhimpunan Hematologi Onkologi Medik Penyakit Dalam Indonesia Provinsi DKI Jakarta (PERHOMPEDIN Jaya) ikut turun tangan menanganinya.

Salah satu upaya yang dilakukan adalah menggelar acara *The Role of Internist in Cancer Management (ROICAM)* sejak tahun 2012. Dalam ROICAM ke-9 tahun ini, perhimpunan tersebut mengusung tema *Collaborative Cancer Management From Primary to Tertiary Health Service*.

Dalam kesempatan ini, para ahli Hematologi-Onkologi Medik yang tergabung dalam PERHOMPEDIN berkumpul

Mereka berkomitmen untuk membangun jembatan yang menghubungkan berbagai disiplin ilmu dalam penatalaksanaan kanker di Indonesia melalui pendekatan multidisiplin.

Menurut ketua pelaksana acara, Dr. dr. Hilman Tadjoedin, SpPD, KHOM, ini adalah ajang untuk berbagi ilmu, memperluas jejaring. Serta memberikan gambaran akan pentingnya tim multidisiplin dalam tatalaksana kanker.

"Selain memperkuat kerja sama antar tenaga kesehatan, pada acara ini juga kami berharap ada berkolaborasi dengan segenap pemangku kepentingan terkait masalah kesehatan, termasuk pemerintah dan pihak swasta," kata Hilman mengutip keterangan pers, Senin (3/10). ● tom

## Berbagai Manfaat Kacang Mete bagi Kesehatan



**JAKARTA(IM)** - Kacang mete adalah camilan kaya protein. Berasal dari Amerika Selatan (Brasil), kacang mete juga ditemukan di Afrika dan India. Kacang mete diolah mentah, dipanggang dan diasinkan.

Dilansir dari news18, kacang mete mengandungnya rendah gula yang kaya serat, lemak dan protein nabati. Ini juga merupakan sumber tembaga, mangan dan magnesium yang baik. Nutrisi ini penting untuk produksi energi, kesehatan tulang dan kekebalan.

Berikut lima manfaat kacang mete untuk kesehatan :

1. Kesehatan Jantung  
Asam lemak tak jenuh dalam kacang mete membantu menurunkan kadar kolesterol LDL dan trigliserida yang mengurangi risiko penyakit kardiovaskular, stroke dan serangan jantung.
2. Diabetes  
Dalam sebuah penelitian yang diterbitkan oleh National Library of Medicine, AS, ditemukan bahwa penderita diabetes tipe 2

yang memiliki 10 persen kalori harian dari kacang mete memiliki kadar insulin yang relatif lebih rendah dibandingkan mereka yang tidak makan kacang mete sama sekali.

3. Tekanan Darah  
Kacang mete mengandung lemak dan mineral tak jenuh seperti magnesium, potasium dan L-arginin dalam jumlah yang banyak. Nutrisi ini membantu mengontrol tekanan darah dengan melebarkan pembuluh darah.

4. Kolagen  
Kacang mete memiliki kandungan tembaga yang tinggi di dalamnya. Tembaga mempertahankan tingkat kolagen dan elastin dalam tubuh. Ini juga membantu dalam mengganti jaringan atau kolagen yang rusak.

5. Tulang  
Magnesium dan tembaga dalam kacang mete sangat penting untuk tulang karena membantu asimilasi kalsium ke dalam tulang. Kekurangan tembaga yang parah dikaitkan dengan kepadatan tulang yang lebih rendah dan dapat meningkatkan risiko osteoporosis. ● tom

## SAMBUNGAN

ya sudah kasih otoritas sama bung Anies," ujar Surya Paloh di lantai 3 Gedung Nasdem Tower.

Ia menyebutkan, dalam memilih Calon Wakil Presiden dari Anies Baswedan harus dengan kecocokan dan tidak bisa dipaksakan begitu saja.

"Bagaimana kita tiba-tiba

mau pilih Cawapres yang tidak cocok. Itu namanya belum apa-apa sudah cari penyakit," ucap Surya Paloh.

Hal tersebut kata Surya Paloh amat penting agar ada chemistry dan dapat membentuk kabinet menteri yang solid jika nanti sudah memenangkan Pilpres 2024.

## Jadi Capres Partai Nasdem di 2024...

"Ini politik apa yang mau kita kerjakan? mau dapat kabinet kuat, soliditas, kekompakan, harmonis, ini syarat yang tidak bisa ditawar," kata Surya Paloh.

Paloh mengatakan, Partai Nasdem resmi memutuskan mengukung Anies Baswedan sebagai capres di Pilpres 2024.

Saat ini, Anies masih menjadi Gubernur DKI Jakarta dan masa jabatannya berakhir pada 16 Oktober 2022.

"Nasdem melihat sosok Anies Baswedan, kami mempunyai keyakinan, pikiran-pikiran perspektif baik secara makro maupun mikro sejalan dengan

## DARI HAL 1

apa yang kami yakini," ujar Paloh.

"Kami ingin menitipkan perjalanan bangsa ke depan. Insya Allah jika Bapak Anies terpilih menjadi presiden, pimpinlah bangsa ini menjadi bangsa lebih bermatutabat, bangsa yang mampu membentuk karakter," ujarnya. ● mar

## Cerita Aremania: Lampu Dimatikan...

membuat Sanjoko mengumpulkan Aremania dari wilayah Korwil Bantur agar segera mengemuka bendera, termasuk juga Aremania untuk segera mencari jalan ke luar karena dikhawatirkan situasi semakin memburuk.

Belum sempat gerbang darurat dibuka, tembakan gas air mata sudah dilepaskan oleh petugas keamanan ke arah tribun.

"Saat tembakan gas air mata itu kami bisa lolos dan keluar. Setelah itu, kami tidak tahu secara jelas lagi bagaimana kejadian di dalam," jelasnya.

Sanjoko menyayangkan adanya tembakan gas air mata ke arah tribun penonton. Sementara lampu stadion juga mulai dimatikan dengan kondisi tribun masih dipenuhi suporter. Hal itu

justru menimbulkan keprihatinan dan banyak dari Aremania yang akhirnya terjebak di tengah kepanikan asap gas air mata.

"Kalau yang masuk ke lapangan mungkin masih bisa kami terima karena mereka memang melanggar batas area. Tetapi kenapa yang di tribun juga ditembak gas air mata. Kami cinta Arema dan Kanju-

ruhan, tetapi dalam situasi ini malah seperti dijebak di dalam kurungan karena saat gas air mata ditembakkan pintu keluar belum dibuka. Meskipun setelah itu terbuka, namun dalam situasi kacau menjadi masalah sendiri," jelasnya.

Sanjoko mengakui bahwa saat situasi kacau, ada Aremania yang berusaha menyerang petu-

gas juga berhasil ia cegah. Karena memang sejak awal dirinya berupaya untuk membangun perdamaian dengan suporter manapun, termasuk Bonek.

"Saya sampaikan kalau terus terprovokasi mau seperti apa. Kami selalu menyuatkan perdamaian dengan siapapun, termasuk suporter tim rival," tandasnya. ● mar

## Indonesia Sebut Referendum Rusia...

dan Kherson, oleh Rusia.

"Setiap negara harus menghormati kedaulatan dan integritas wilayah negara lain. Prinsip ini secara jelas tertera dan merupakan salah satu prinsip utama Piagam PBB," kata Kemlu RI di Twitter pada Minggu (2/10).

Indonesia menilai bahwa

referendum tersebut akan semakin menyulitkan penyelesaian konflik melalui perundingan dan mengakibatkan perang semakin berkepanjangan, yang akan merugikan semua pihak.

Presiden Rusia Vladimir Putin pada Jumat (30/9) mengumumkan pencaplokan empat wilayah Ukraina dan menjan-

jikan Moskow akan menang dalam "operasi militer khusus" bahkan ketika dia menghadapi pembalasan aksi militer baru yang berpotensi serius.

Proklamasi Putin tentang pencaplokan itu dilakukan setelah Rusia mengadakan pemungutan suara yang disebutnya sebagai referendum di daerah-

daerah pendudukan di Ukraina.

Presiden Ukraina Volodymyr Zelensky pada Jumat mengatakan bahwa negaranya telah mengajukan permohonan jalur cepat untuk bergabung dengan aliansi militer NATO. Zelensky juga mengatakan bahwa dia tidak akan mengadakan pembicaraan damai dengan Rusia selama Putin masih menjadi presiden. ● mar

## Sekjen PBB dan Paus Ucapkan Duka Cita...

terjadi kerusuhan usai laga kesebelas Arema FC melawan Persebaya, Sabtu (1/10). Selain itu, Paus juga mendoakan warga Florida dan Kuba yang saat ini dilanda Badai Ian.

"Saya juga mendoakan mereka yang kehilangan nyawa dan luka-luka dalam bentrokan yang terjadi setelah pertandingan sepakbola di Malang, Indone-

sia," katanya, dikutip VOA.

Hal itu diungkapkan Paus dalam misa Minggu ketika berbicara dari jendela yang menghadap ke Lapangan Santo Petrus, Vatikan. Seperti diketahui, kerusuhan terjadi ketika tuan rumah Arema FC kalah 2-3 dari Persebaya Surabaya dalam pertandingan di stadion Kanjuruhan, Malang, Jawa Timur.

Jumlah korban jiwa dalam kerusuhan setelah pertandingan sepak bola di Malang, Indonesia, masih simpang siur. Kapolda Jawa Timur Irjen Pol. Nico Afinta awalnya menyebut 125 orang meninggal, termasuk 2 polisi. Lebih dari 180 orang luka-luka dan menjalani perawatan di 11 rumah sakit.

Namun data di Kementerian Kesehatan RI menyatakan korban meninggal mencapai 131 orang, sementara 284 lainnya luka-luka.

Sementara Arema Indonesia mencuit jumlah korban meninggal mencapai 182 orang. Sebagian besar korban meninggal karena terinjak-injak atau kehabisan nafas karena gas air mata yang digunakan polisi untuk

membubarkan massa di lapangan dan mengatasi kerusuhan.

Sementara itu, sedikitnya 47 orang meninggal dunia di Florida, empat orang di North Carolina dan tiga orang di Kuba ketika Badai Ian yang merupakan salah satu badai paling kuat yang melanda Amerika menyelimuti kawasan itu pekan lalu. ● mar

## Ngeprank Polisi soal KDRT, Baim Wong...

sian Terpadu (SPKT) Kantor Polsek Kebayoran Lama, Jakarta Selatan. Namun, imbasnya Baim dan Paula justru menuai banyak kecaman setelah konten prank tersebut mereka unggah melalui kanal YouTube pribadi.

Keduanya telah meminta maaf secara langsung saat mendatangi Polsek Kebayoran Lama, Jakarta Selatan.

"Iya tetap kami tindak lanjut, kami proses hukum. Mungkin dari Baim ada niat baik untuk mohon maaf institusi tapi tanpa mengesampingkan perbuatannya yang mencemarkan nama baik institusi," kata Febriman saat dikonfirmasi, Senin (3/10).

Proses hukum akan dilaku-

kan untuk memberikan efek jera kepada Baim Wong dan Paula sekaligus pelajaran bagi masyarakat luas. "Supaya ini jadi efek jera. Untuk masyarakat agar tidak buat konten atau kepentingan pribadi di sembarang di kantor polisi," kata Febriman.

Febriman mengatakan, kasus prank laporan palsu KDRT yang terjadi di Polsek Kebayoran Lama sedang proses pelimpahan ke Polres Metro Jakarta Selatan. "Sore nanti bakal ada perkembangan dari Polres. Perkembangan bakal disampaikan di Polres Jaksel," kata Febriman.

"Nanti kita tunggu perkembangan dari Polres, karena Baim dan Paula itu public figure tapi

ada atensi dari pimpinan untuk diambil alih kasus ini di Polres," ucap Baim.

Sebelumnya, konten prank itu sempat tayang di kanal YouTube Baim Paula pada Minggu (2/10) siang. Kini video tersebut telah dihapus. Dalam video vlog tersebut Paula berpura-pura membuat laporan kasus KDRT, dia bertugas melapor ke polisi. Adapun Baim duduk di dalam mobil dan memantau aktivitas istrinya melalui kamera tersembunyi di dalam tas jinjing.

Baim terlihat tertawa-tawa saat Paula masuk ke Polsek Kebayoran Lama. Ia juga merasa sedikit tegang. Sesampainya di dalam kantor Polsek Kebayor-

an Lama, Paula mengatakan ia hendak melaporkan suaminya yang telah berbuat kekerasan kepadanya. "Ini suami saya KDRT, Pak. Makanya saya mau bikin laporannya. Gimana ya, Pak?" kata Paula.

Polisi yang bertugas mulanya tak mengetahui perempuan itu Paula karena masker yang dipakai. Ia kemudian meminta Paula melepas maskernya. Setelah masker dibuka, petugas langsung mengenali Paula.

"Paula?" ujar anggota polisi yang bertugas lantaran kaget. "Iya, Paula," tutur istri Baim Wong itu.

"Subhanallah," balas sang polisi masih tak percaya.

adalah ayahnya."

Warga dan polisi Spanyol menyaksikan pria berusia 60 tahun itu dan putranya, Julien, memanjat Torre Glories setinggi 144 meter, yang sebelumnya bernama Torre Agbar. Torre Glories adalah sebuah gedung perkantoran berlapis kaca yang dirancang oleh arsitek Jean Nouvel dan terkenal dengan iluminasi malam hari.

## 'Spiderman Perancis' Panjat Gedung...

"Saya merasa sangat stres. Saya tidak pernah merasa begitu takut dalam hidup saya," kata Julien kepada Reuters sebelum mereka memulai aksinya.

"Saya telah melakukan hal-hal menakutkan dalam hidup, tapi ini ... Saya tidak pernah begitu takut untuk hidup saya. Untungnya, saya memiliki ayah saya yang akan berbicara dengan saya, yang akan

membimbing saya." Pasangan itu menyelesaikan pendakian dalam waktu kurang dari satu jam dan ditemui polisi di puncak, yang mengawal mereka dengan cara yang lebih tradisional - di dalam gedung - dan tidak menanggapi mereka.

Julien, yang menghabiskan delapan tahun di ketenteraan

dan yang juga merupakan olahragawan, bersiap melakukan pendakian pertamanya dengan menonton video pendakian ayahnya sebelumnya.

Alain Robert mulai mendaki pada 1975, berlatih di tebing dekat kampung halamannya di Valence di Perancis selatan. Dia melakukan pendakian solo pada 1977, sejak itu dia telah

memanjat lebih dari 150 bangunan, termasuk Burj Khalifa Dubai - gedung tertinggi di dunia - Menara Eiffel, dan Jembatan Golden Gate San Francisco.

Robert jarang mendapat izin. Ia memanjat tanpa sabuk pengaman, hanya menggunakan tangan kosong, sepasang sepatu panjat, dan sekantong kapur bubuk. ● osm

## Tulisan Tangan Lirik Lagu "Starman"...

Dilansir Arab News, lirik tulisan tangan terjual lima kali lipat dari perkiraan awal, yakni 40.000 pounds. Penawar yang menang adalah Olivier Varenne, direktur akuisisi dan aliansi dan koleksi di Museum Seni Lama dan Baru di Tasmania, atas nama seorang kolektor pribadi. "Kami memiliki

minat yang hampir belum pernah terjadi sebelumnya dari seluruh dunia untuk memorabilia berscajarah ini," kata Paul Fairweather dari Omega Auctions.

"Kami sangat senang dengan harga luar biasa yang dicapai dan yakin liriknya akan dihargai dan dihargai dengan benar oleh penawar

yang menang," tambahnya.

Lirik "Starman" sebelumnya dipajang sebagai bagian dari koleksi David Bowie Is Museum V&A. Mereka telah dimiliki oleh orang yang sama sejak tahun 1980-an. Halaman A4 itu menampilkan amandemen dan pengeditan tulisan tangan oleh

Bowie, termasuk koreksi kesalahan ejaan dan penambahan. Liriknya dijual sebagai bagian dari penjualan David Bowie dan glam rock pada Selasa (27/9).

Pada tahun 2019, demo pertama Bowie menyanyikan Starman terjual seharga 51.000 pound setelah mengumpulkan

debu di loteng selama hampir lima dekade.

Bowie terdengar mengatakan kepada gitarisnya Mick Ronson, yang meninggal pada tahun 1993, bahwa dia belum selesai menyanyikan lagu tersebut ketika dia mencoba untuk mengakhiri demo. ● osm

## Modifikasi Gaya Hidup Penting untuk Penderita Diabetes



**JAKARTA (IM)**- Modifikasi gaya hidup adalah salah satu solusi penting yang bisa diterapkan oleh penderita diabetes. "Rutin berolahraga, batasi asupan karbohidrat dan gula sederhana juga menurunkan berat badan bisa membantu menurunkan gula darah," dr. Ichwan Zuantto, yang mengambil Program Pendidikan Dokter Spesialis Bedah Toraks, Kardiak, dan Vaskular Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Senin (3/10).

Olahraga dapat dilakukan setidaknya tiga hingga lima kali setiap pekan dengan durasi minimal 30 menit setiap sesi. Selain itu, konsumsi obat anti-diabetes secara rutin dengan dosis tepat sesuai anjuran dokter juga bermanfaat untuk menjaga kadar gula darah.

Diabetes bisa dihindari dengan mengurangi konsumsi gula dalam kehidupan sehari-hari. Di Indonesia, ketentuan batasan asupan

gula harian yang dianjurkan telah tertera dalam Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 30 Tahun 2013 di mana konsumsi gula pada orang dewasa maksimal 50 gram atau empat sendok makan per hari untuk menghindari risiko penyakit seperti diabetes.

Bila seseorang sudah terkena diabetes, gejala umum yang dirasakan meliputi mudah haus, mudah lapar, dan banyak berkemih. Untuk memastikan apakah seseorang terkena diabetes, perlu dilakukan beberapa pemeriksaan laboratorium seperti pemeriksaan gula darah puasa, gula darah dua jam setelah makan, atau pemeriksaan HbA1C yang mengukur jumlah hemoglobin yang berikatan dengan gula darah.

Konsumsi gula berlebih atau kurang berdampak terhadap sistem metabolisme tubuh. Gula yang berlebihan dapat membuat berat badan mudah naik dan sulit turun, sulit berhenti makan, infeksi gigi dan gusi serta meningkatkan risiko kanker. ● tom

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Prayan Purba.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Bambang Suryo Sularso.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatno.  
**REDAKSI :** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISTIK :** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI :** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN: JOGJA** (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** ( Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** ( Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA, MEDAN** dan **PONTIANAK**.  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR :** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro),  
**BIRO SEMARANG :** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN :** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak), Arafik.  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI :** Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN :** Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.  
**PERCETAKAN :** PT. Internasional Media Promosindo  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000  
 Fax : 021-639 7652.  
 Twitter: International Media @redaksi\_IM